

アート体験  
ワークショップ

8/19(水)  
10時～17時

9時30分～整理券配布

心ゆくまで  
入場・参加  
無料

くわしい情報は  
こちら



# アート アドベンチャー 2026

ココで知る。  
このまちでわたしと出会う。

会場

練馬区立区民・産業プラザ  
**Coconeri**  
ココネリ

〒176-0001  
練馬区練馬1-17-1  
Coconeriホール3F  
<https://coconeri.jp>



音声コード



表紙「ピース」絵：繁江杏

主催 **練馬区** お問合せ 文化・生涯学習課 文化課関係  
tel 03-5984-1284

企画制作

311 ことば文庫

協賛

uena

協力

世界堂

omochabako



プロのアーティストと一緒に自分だけの作品をつくろう!

# アート体験ワークショップ

アートを通して自分たちが暮らすまちに触れられる一日を

汚れても大丈夫な  
服装で  
来てね!



じゆうにあそべる!

6つの  
ワークショップ  
(整理券不要)

## ① こどもアトリエ



ガラクタを使って  
ワクワクアート作品を作ろう!



協力: 中野真紀子  
(陶作家)

## ② ドラムカンであそぼう



輪なげで空間をかんじたり、ドムカンの  
ナカミを手ざわりであそぼう

協力: かわなよしゆき  
(ドムカンアーティスト)

## ③ かぶって、かぶって、大へんしん



自由にかぶって新しい自分を見つけよう

協力: ニシハラ☆ノリオ  
(カブリモノ作家)

## ④ 絵てがみをかこう



だいすきな人に「ありがとう」  
絵とことばで手紙をかこう

協力: NPO 法人 3.11 こども文庫

## ⑤ エコデコバッグ!



紙袋にデコレーション  
かわいいうエコバッグをつくろう

協力: 短沢八郎  
(白紙作家)

## ⑥ おえかきコーナー 11:00~



おうちや電車、お花もいっぱい、ゆりえをしたり、  
すきなものを描いてまちをつくろう。

協力: NPO 法人 3.11 こども文庫

7~19のワークショップの整理券は  
9時30分から先着順で配布します。  
参加するお子さま(ご本人)にお渡しします。  
配布場所はマップを見てね。

- ・整理券の配布は、受付ごとお子様1名につき1枚とさせていただきます。
- ・代理の方(お子さまご本人以外)の整理券取得はご遠慮ください。
- ・整理券は先着順での配布、枚数に限りがあるためご希望のワークショップに参加できない場合がございます。
- ・やむをえず整理券をキャンセルされる場合には、整理券配布場所が観覧案内までご返却ください。

## 7 シットピクス®「おーい」



イスを使ったシットピクスで身体を動かしたり、  
声を出して、絵本「おーい」の世界を体験しよう

白井ヨシ

## 8 プンシンさんをつくろう



いろんなものに目玉をつけて  
キャラクターを作ってあそぼう

木村博  
(ワークショップファシリテーター)

## 9 かぶりものワークショップ



新聞紙とガムテープだけでできちゃう自分  
だけの楽しいかぶり物をつくろう!

ニシハワユノリオ  
(カブリモノ作家)

## 10 へんしん影絵人形



くると回して、たまごが大変身!  
割りばしと厚紙で影絵人形をつくろう

劇団肉笛

## 11 パタパタちょうちょう



自分色のパタパタ羽ばたく  
ちょうちょうを作ろう!

水野雅子  
(劇作家)

## 12 じぶん色の地球儀



フェルトをカプセルに入れてフリフリ  
じぶん色の地球儀をつくろう

JIM-NET  
(アラブ中東フェスティバル)

## 13 ガラクタパーカッション



身近なものが音が鳴るパーカッションを作ろう!

秋篠理伸 / 秋篠香  
(デザイナー・音楽家)

## 14 劇団飛行船お面づくり



のりで貼るだけ、いろいろからカラフルお面  
づくり。できあがったらかぶって変身!

劇団飛行船

## 15 ぽんぽん花束カード工房



線画やフォークなど身近なもので描いて、  
花束カードをつくろう

田島海子  
(モビル作家)

## 16 なりきりボディペインター



顔や手に色を塗ったり描いたり楽しもう  
(3歳以上推奨)

フェイスペインター☆ミホウ

## 17 てのひらペーパーアート



てのひらのかたちを写した紙を置いて、  
カードを作ろう

森島花  
(イラストアーティスト)

## 18 くるくるまちがいさがし



くるくる回して線画のまちのまちがいさがし  
をつくろう

すがのやすのり  
(イラストレーター)



No.	ワークショップ	(人)	(券)	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00
7	シットピクス®×「おーい」	20	40									● 14:25~				
8	ブンシンさんをつくろう	10	50		●		●									
9	かぶりものワークショップ	15	80							●				●		
10	へんしん影絵人形	6	20	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11	バタバタちょうちょう	8	50	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
12	じぶん色の地球儀	8	20	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
13	ガラクタバーカッション♪	10	20		●	●	●	●	●	●	●				●	●
14	劇団飛行船・お面づくり	8	20	●	●	●	●	●	●	●	13:30以降は整理券なしで参加できます。					
15	ほんほん花束カード工房	8	50	●		●		●				●		●		
16	なりきりボディペインター	8	20	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
17	てのひらペーパーアート	6	50	●		●						●			●	
18	くるくるまちがいさがし	8	20	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
19	似顔絵コーナー!	4	15		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

## ⑬ 似顔絵コーナー!



ちびっこたちの目の前でプロのまんが家さんが似顔絵をかくよ!

(ミニ2部制!後につき1人。できあがった絵は持ちかえれるよ)  
のむらしんば・下飯よしあき (まんが家)

## A こどもミュージアム



あの時会場でみんなと撮ったライブペインティングが集合するよ!

## B ミニ文庫

NPO 法人 3.11 こども文庫



みんなが大好きな絵本を自由によめるよ。  
たくさんのお本の中から好きな物語を見つけてね。

## C アートグッズコーナー

1日だけの限定アーティストグッズショップ



講師の先生たちのオリジナルグッズがたくさん。  
※売上の一部は NPO 法人 3.11 こども文庫を通じて子どもたちの活動に役立てさせていただきます。

## D 飲食コーナー



イメージ

開催時間 11時00分～14時00分

料理提供: Nerima 若手 ChefsClub ※売切の際は要予約

特別企画

## ユニクロコラボワークショップ アートスタンプ・トートバッグを作ろう!

お店で買ったトートバッグに、プロのアーティストたちが作ったスタンプを押して自分だけのトートバッグをつくろう。

ユニクロ練馬北口店にて、参加対象商品を含む、税込3,000円以上のお買い物でされたお客様  
[対象商品は店頭でお尋ねください]  
[ご購入いただいたトートバッグをワークショップに登場/先着70名]

開催 ユニクロ練馬北口店 店内特設コーナー



# 絵と音のライブペインティング

「ココで知る。このまちでわたしと出会う。」をモチーフに  
お絵かきお姉さんと賢江さんと一緒に大きなキャンパスに絵を描こう!

## ステージスケジュール

- 10:00~10:15 オープニングライブ
- 10:45~11:15 ディアポロパフォーマンス+体験
- 11:20~11:35 しろみときみの人形パフォーマンス
- 12:00~12:15 ドラムカンでシットピクス®運動
- 12:30~13:00 お相模さんがやってきました!
- 13:10~13:40 ディアポロパフォーマンス+体験
- 14:00~14:15 たいこのやまのりサライ〜石川皓司〜  
with 秋福喜もハヤカワケンゾー&藤英
- 15:00~15:15 しろみときみの人形パフォーマンス
- 15:45~16:00 劇団飛行船スペシャルショー
- 16:30~16:45 クロージングライブ

### ライブペインティング

お絵かきお姉さん

賢江さん

### お絵かき

1回目 10:15~11:05

2回目 11:40~12:30

3回目 13:25~14:15

発達した脳の目でいっしょに  
絵を賞賛をしよう。

いっしょに  
がけよう。

お絵かきしたい人は、  
大きなキャンパスの絵に  
乗って行

主催：三陽館株式会社

## ステージショー

楽しめてくれる  
皆さん

うた

こどもアートテーマ  
作詞・作曲 黒川龍也

あつまれみんな じゆうに  
さあ だいきなきなるをめろう  
みんなのいる まざりあつてく  
ひろばへ ようこそ!

こころのなか  
どんないる? どんなかたち?  
えがくことが できるのは  
ただひとり きみだけ

あつまれみんな じゆうに  
さあ だいきなきなるをめろう  
みんなのいる まざりあつてく  
ひろばへ ようこそ!

### 劇団飛行船 スペシャルショー

### 人形パフォーマンス

## しろみときみ

(バレットマイムユニット)

### パーカッション

石川皓司

(リカカズ&元太郎)

MC・ピアノ)

関口直仁 (バリトン歌手)

MC・うた

あずちゃん

(劇団飛行船)

MC・うた

アキちゃん

(元劇団飛行船)

ハーモニカ

龍英

## ドラム缶でシットピクス®

白井ヨシ (シットピクス®トレーナー)

## 世界で活躍ディアポロ

生方洋祐 (ディアポロパフォーマンス)

## みてみてティターニア

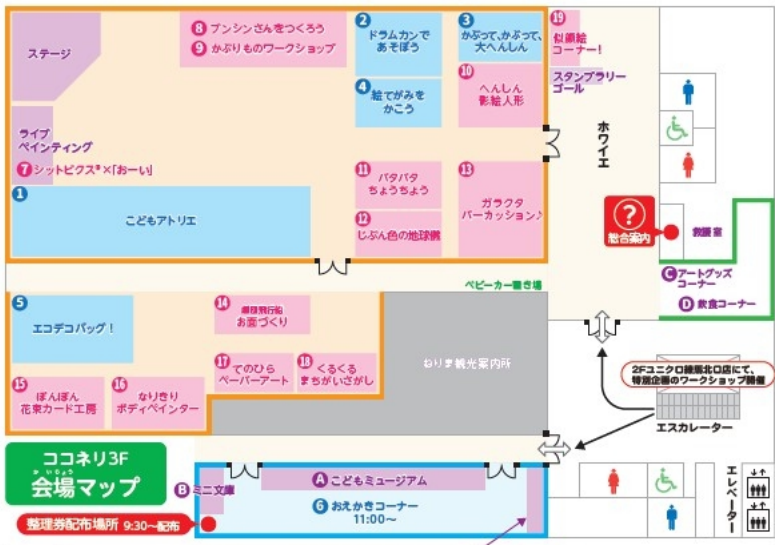
和泉妃夏 (劇団セラピスト)

「座るだけでなく、さあ動きましょう!」をコンセプトに、座る(sit)と動く(earobic)を掛け合わせたオリジナルメソッド。  
ドラム缶:くらやみしほ

練馬区在住のジャグリング世界大会第2位のパフォーマンスによるステージ。

絵本「夏の夜の夢」から飛び出したティターニア。会場で出会ったらスタンプをおすよ!

旗り人形のショーをやるうとした二人が、うまくいかず、自分達が人形になっちゃった。



**ココネリ3F**  
会場マップ

整理券配布場所 9:30~配布

### ★スタンプラリー

ワークショップに参加したり遊んでスタンプを3つ集めよう!  
〈プレゼントはなくなり次第終了  
こどものみ受付、おひとり様1個〉

### ★まちがいさがそう! 11:00 スタート

「まちがいだらけの謎解きパズル」がオープン

会場の絵とちがうところが**3つずつ**あるよ。みつけたら○をつけよう!

チャレンジしてプレゼントをゲット

なんと! 農場に牛さん登場!  
イラスト/イダノヤサヲ

石狩川公園でスイスイワンボート  
イラスト/アノキウマ

笑顔も咲いた草花つづじ公園  
イラスト/たにやま

農場大収穫! 虫さそひ  
イラスト/アノキウマ

出発進行! 列車へGO!  
イラスト/イダノヤサヲ

踊るの大対決! 踊れちゃん  
イラスト/しほこ・マユ

### 来場アンケート

回答いただいた方の中から抽選で「ねり丸グッズ」をお送りします。

NPO 法人 3.11 こども文庫 3.11 こども文庫

プロデューサー 蟹江 杏 (かにえ あんず)

監査、作家。「NPO 法人 3.11 こども文庫」理事長、日本ペンクラブ会員、子どもの本委員会、「自由の科学館」卒業、美術展、全国の百貨店や画廊で観覧多数。小説、絵本、エッセイなど著書多数。福岡区、新宿区、日野市など各地のアートイベント子どもアートプログラムのプロデューサーやコーディネーターを手がける。文部科学省復興教育支援事務局のコーディネーターとして活動。

ディレクター：岡本和仁 音楽ディレクター：関口康二 運営：外川真一、堀田和子、赤野綾子、わたなべあや、須崎 優子、朝島花 フライヤーデザイン：ハヤカワケンシー 会場運営：株式会社創田飛行機

