

しぜん かいせついん にっき
自然解説員の日記

あたたかくなると、鳥たちの様子が変わってきます。食べるものや、鳴き声、みられる種類などなど。
家や学校の周りの鳥は、どんな様子でしょうか？探してみてくださいね。



ジョウビタキ
(黄頭鳥)

そろそろ
ロシアとかに
かえ
帰るよ



カウラビツ

なかざと
中里には
がっこう
3月頃よくやってくる



ヒヨドリ



シジュウカラ

チュピチュピ…
(メスをもとめる
さえずり)

コブシの花びら
おいしい!

しぜん たいけん
自然体験プログラム

しぜん かいせついん
自然解説員による
たいけんがた
体験型のイベント

- 要予約プログラムは通常13:30開始、各定員10～20名です。
- わくわくらフトは10時～12時(11時30分最終受付)、予約不要。
- 毎月10日～20日に翌月分のプログラムの募集を行います。抽選後、25日までに当落通知をメールでお知らせします。



わかさ おほなつく
若草で押し花作り

4/5(日) どなたでも 予約不要 わくわくらフト

はる は いくぶつ おほなつく
春に生える植物ですてきな押し花を作ろう!



しゆくけいこうえん ほとつ わた どりさが
石神井公園で夏の渡り鳥探し!

5/9(土) 90分 小学生以上 雨天中止 おでかけ
9時開始
たび まさいちゅう どり さが い
旅の真っ最中の鳥たちを探しに行こう!



はる しょくぶつあそび
春の植物遊び!

4/12(日) 45分 どなたでも 雨天中止

はる み しょくぶつ つか あそび たのし
春に見られる植物を使った遊びを楽しもう!



よいちゆう い
水中の生きものはどんな暮らし?

5/10(日) 60分 小学生以上 雨天中止

すいちゅう ちい せいかつ さく
水中の小さな生きものの生活を探ってみよう!



はる もり
春の森なぞときリアー おでかけ

4/18(土) 60分 小学生以上 雨天中止

はる い ふしぎ すいり かんさつ
春の生きものの不思議を推理して観察しよう!



ついでさき
アリ追跡ゲーム

5/17(日) 45分 どなたでも 雨天中止

アリはどこから来てどこへ行く? 追いかけてみよう!



なかざと さが たい
中里いきもの探し隊!

4/19(日) 60分 どなたでも 荒天中止

えんない さが たんけん しゅっぱつ
園内でいきものを探そう! 探検へ出発しよう!



えほん むし あり
絵本の虫に会いに行こう!

5/24(日) 60分 どなたでも

ほん よき み ことば なし せいで
本の読み聞かせの後、話に出てきた虫を探そう!



はる かいほう
花を解剖しよう!

4/26(日) 60分 小学生以上

いろいろな花を解剖して、つくりを見てみよう!



ちい せいかつ
小さな虫さがしチャレンジ

5/31(日) 45分 どなたでも 雨天中止

むし みがねで、見えないくらい小さな虫を探そう!



はる
春のミニミニブーケづくり

5/3(日) どなたでも 予約不要 わくわくらフト

みつけたお花や草で自分だけの花たばをつくろう!

もう こ
お申し込み、
しょうさい
詳細はこちら



中里郷土の森では
体験プログラム以外にも
遊びがた、いっぱい!

いろんな道具が
かりられるよ!

どろく
虫捕りや工作で
自然とふれあおう!

交通アクセス
大泉学園駅 西武バス 和光市駅南口行き 北大泉 徒歩7分
光が丘駅 みどりバス 保谷駅北口行き 大泉町一丁目 徒歩3分

練馬区立中里郷土の森

- 開園時間
9:00-17:00 (3月-9月)
9:00-16:30 (10月-2月)
- 休園日
火曜日
(祝日の場合、翌平日)
年末年始(12/29-1/3)
- 駐輪場
園内にございます
- 駐車場
身障者用1台のみ
ございます(要連絡)
- 所在地・お問合せ
練馬区大泉町1-51-2
☎03-3922-3021
- 発行:令和8年2月
中里郷土の森 運営受託者
(株)自然教育研究センター