

防災ボトルづくりから考えよう♪ ママ防災士と語る ご近所トーク

自分が会社などの外出先で子どもと離れている時に地震があったら…
家に帰りますか？子どもはどうしていますか？

地震などの災害の準備は本当に十分ですか。シミュレーションはしていますか。

東日本大震災では、ご自身のお子さんが小学生。
子どもが帰ることができない、保護者が出張中
で困った。そんな様々な家庭のSOSの相談を
受けた主婦防災士が「本当に大切な防災準備」を
お伝えします。



警視庁X(旧Twitter)で話題になった防災ボトルを作ろう！



飲み物をいれるプラボトルに防災グッズをいれて、普段持ち歩ける便利でおしゃれな防災ボトル。何をいれるといいか、防災士さんと一緒に考えるワークショップをします！

実際にいくつかの防災グッズをいれてお持ち帰りいただけます♪

講師:長田香(おさかお)/ 防災士・看護師



子ども達が小学生の頃から、地域の区民防災課と協働の防災教育活動に参加。地域団体での活動とともに、個人の活動としてイベント開催やセミナー講師をつとめる。

防災士としてNHK出演や防災レシピ本監修など各種メディアでも活躍中！

主催「ご近所さんプロジェクト」が目指すもの

近所の様々な場所で興味関心事をシェアしたり、楽しむ中で、お互いの人柄を知り、つながりあい、ちょっとした支えあいができる地域を目指します。



出会い 語り合う
地域がもっと好きになる

ご近所さんプロジェクトの活動を通じて、あなたが住んでいる地域をもっと好きになってほしい！

日時

2024年2月18日(日)
10:00~11:45 (受付開始 9:45)

内容

- ・防災ボトルづくりのワークショップ
- ・ご近所トーク(交流会)

対象

練馬区光が丘・田柄・春日町近隣で
近所のつながりを作りたい方♪

定員: 20組(お一人でも親子でもOK)

参加費: 1組500円 ボトル1個と保険代込み
(ボトル追加購入不可)

場所

光が丘区民センター 6階会議室

東京都練馬区光が丘2-9-6
最寄り駅:大江戸線光が丘駅直結

申込み

事前予約が必要です。
右記QRコードより
お申込みください。



締切:2月16日(金)