

ごはんで!?クリスマスケーキ

※お持ち帰りして、おうちで食べてね!



トナカイは
ウインナーで
つくるよ!



サンタクロースは
トマトと
うずらのたまご or
チーズでつくるよ!



もみの木は
きゅうりと
ウインナーで
つくるよ!



〈食材〉

のり たまご ハム チーズ ツナ缶
ウインナー サラダチキン
マッシュポテト (牛乳入り)
カニカマ ブロッコリー きゅうり
大葉 海苔 など

〈味付け〉

すしのこ マヨネーズ しょうゆ 塩 砂糖
ふりかけ各種

※アレルギーのある方は、
食材をご確認のうえ、お申込み下さい。

【講師プロフィール】

濱 文子さん (「はまあず」代表)

豊玉地区の民生児童委員。パワーアップカレッジねりま
(現つながるカレッジねりま) 8期卒業生 3名で「はまあず」
を設立し代表を務める。2018年~2020年、練馬区やさ
しいまちづくり支援事業団体に選定され活動する。

~はまあずの主な活動~

- ・毎日 朝のラジオ体操
- ・月1回 ちくちく教室 (裁縫)
- ・月2回 高齢者へのお弁当づくりと配達
- ・月2回 中新井公園での花壇づくり

参加される方へのお願い



- ・発熱、せきなど体調が悪い場合は参加をお控え下さい。
- ・必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ・参加前後の手洗い、消毒のご協力をお願いいたします。
- ・コロナの感染状況によって開催を中止する場合があります。