

- 【開催日】令和5年3月26日(日)
- 【主会場】都立光が丘公園
- 【参加資格】下表の参加種目ごとの要件を満たし、大会要項(大会HPに掲載)を遵守いただける方。
- 【事前送付物】大会参加案内・プログラム、ナンバーカード、計測チップ、参加賞(ハーフ:Tシャツ、マイルラン:ハンドタオル)等一式は3月7日(火)以降順次発送します。
- 【完走証】WEB発行とします。ハーフマラソン完走者にはフィニッシャーズタオルを差し上げます。
- 【スタート】指定されたスタートブロックからの時間差(ウェーブ)スタートとします。

【ゲストランナー】 柏原 竜二さん、谷川 真理さん、吉田 香織さん



【その他】安全な大会運営が困難となった場合や、イベントの開催制限により大会要項に基づく開催が不可能になった場合は大会を中止します。

| 種目 | 出走料(税込) | スタート | 参加種目ごとの要件 | 参加申込方法 |
|------------------------|-------------------------------------|--|---|---|
| ハーフマラソン (21.0975km) | 7,700円 ただし、高校生相当 (※注1)は3,300円 | 第1ウェーブ8:00 第2ウェーブ8:05 第3ウェーブ8:10 | つぎの要件をいずれも満たすこと。 ①平成19年4月1日までに生まれた健康な方(国籍不問)であること ②ハーフマラソンを2時間30分以内に完走できること ③未成年者の場合、保護者署名の「参加承諾書」を提出できること | インターネットのみ →大会HPからお申込ください。 http://www.nerima-halfmarathon.jp |
| マイルラン (1.6km) | ペアで2,200円 | 8:35 | 1.6kmを15分以内に完走できる小学生と中学生以上のペア(小学生とペアを組む方が未成年者の場合は、保護者署名の「参加承諾書」が必要。) | ※お申込には「RUNNET」会員登録(無料)が必要になります。 |

※注1 平成16年4月2日から平成19年4月1日生まれの方

ハーフマラソン・コースマップ

〈凡例〉
 → コース前半部 → コース後半部 ▲ 関門
 ※コース・関門時間は変更になる場合があります。



感染症対策について

本大会は、新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで開催します。

(対策例)

- 当日受付で大会一週間前からの健康チェックと検温を実施します。
- スタートブロックごとに集合時間を指定します。
- マスクの着用(競技中を除く)・手指の消毒の徹底をお願いします。
- 主会場には更衣室を設置しますが、競技時の服装での来場にご協力ください。
- 例年実施していたすすり汁の配布は行いません。

※対策は今後の状況により変更する場合があります。大会HPでご確認ください。

マイルラン・コースマップ



出走権付宿泊プランのご案内

前日宿泊と大会出走がセットになった「出走権付宿泊プラン」を「ホテルカデンツァ東京」にて受け付けます！詳しくはホテルHPまたはお電話にてお問合せください。☎03-5372-4412



ホテルHP

大会へのご協賛を募集しています！

練馬こぶしハーフマラソン2023では開催趣旨にご賛同いただける団体様からの協賛を広く募集しています。申込方法や協賛者様への特典など、詳細は大会ホームページ「大会へのご協賛について」をご覧ください。



大会HP(協賛)

ランニングクリニックを開催します！

ランニング初心者～中級者向けに、大会に向けた練習方法やランニングフォームの講習会を開催します。申込方法など詳しくは12月上旬に大会公式ホームページでお知らせします。