



# おすすめコースは全6種!

まだまだお花見スポットは盛りだくさん!



WEBサイトでチェック

お気に入りのコースを見つけてみよう!



## 練馬区 イベントミニカレンダー

- 3/23日 練馬こぶしハーフマラソン2025 (場所: 都立光が丘公園周辺)
- 4/20日 第38回 照姫まつり (場所: 都立石神井公園とその周辺)
- 5/10日 第43回 練馬こどもまつり (場所: 児童館17館、厚生文化会館、地区区民館21館)

## 【お花見人気スポット情報】

- A コース**
  - 花 カタクリ
  - 所 清水山の森
  - 問 03-3904-7557 (西部公園出張所)
  - 花 オオカンザクラ
  - 所 牧野記念庭園
  - 問 03-6904-6403
- B コース**
  - 花 バラ、チューリップ
  - 所 四季の香ローズガーデン
  - 問 03-6904-2061
- E コース**
  - 花 ツツジ
  - 所 平成つつじ公園
  - 問 03-3994-8141 (東部公園出張所)
  - 花 桜ライトアップ
  - 所 向山庭園 ※数日限定開催
  - 問 03-3926-7810

※掲載施設へのお問い合わせの際は各施設の営業時間をお確かめの上ご連絡ください。



## ねりまのオススメ商品 コレクション **ねりコレ**

ねりコレ全97商品の中から、各コース内で立ち寄れるお店と商品をご紹介します。ぜひお散歩と合わせてお楽しみください。



<p><b>A コース</b> 小料理 石井</p> <p>日替わりランチ 2,200円(税込) 野菜はすべて練馬産を使用し、その時期に採れる食材に合わせてメニューを考案。何が出てくるかは行ってからのお楽しみ!メインからデザートまで、思いがけない素敵な出会いが楽しめます。</p> <p>東大泉5-36-14 ☎03-4283-1430 営 11:30~14:00、17:30~22:00 休 日曜日、祝日、第1・3月曜日</p>	<p><b>A コース</b> パティスリーブレネット</p> <p>キャベツ畑のシュークリーム 340円(税込) シューはフランス語でキャベツの意味。店舗前のキャベツ畑にかけてこの商品名にじんがり焼いた歯切れのよいシュー生地、パニラビーンズたっぷりのカスタードクリームが入ります。</p> <p>大泉学園町5-8-20 ☎03-5933-1233 営 10:00~18:00 休 水曜日(不定休あり)</p>	<p><b>B コース</b> パティスリーキャラロニー</p> <p>光が丘の石畳 7、8月を除く10ヶ月間販売 1箱 2,000円(税込) 練馬産の木苺を高級チョコレートに練り込み、口溶けの良い生チョコに仕立てた、シェフオリジナルのレシピです。仕上げに香り高い国産ココアを振りかけました。</p> <p>春日町6-10-28 ☎03-3926-0711 営 10:30~18:00 休 水曜日</p>	<p><b>B コース</b> カフェレストランわれもこう 光が丘公園店</p> <p>あかねつこが作った 野菜たっぷりスープ 4個入 450円、10個入 1,000円(各税込) 慌ただしい毎日では、意識してもつい野菜不足になりがち。自慢のスープは10種類の野菜を使用し、バランス良く、おいしく、手軽に食べることを考えて誕生しました。</p> <p>光が丘4-14 光が丘体育館内 ☎03-6904-0990 営 11:00~16:00(土日祝 10:30~16:00) 休 第2月曜日、但し祝日の場合は翌火曜日(光が丘体育館に準ずる)</p>	<p><b>C コース</b> ベジファームかのかん</p> <p>熟成ほしいも 600円(税込) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">期間限定商品</span> 上石神井地域で収穫したさつまいもを、専用の貯蔵庫にて「キュアリング」(高温・高湿度の環境下で保存すること)。熟成させ甘みを最大限に引き出しました。一つひとつ生産者の手作りです。</p> <p>上石神井2-10-2 ☎080-6848-4942 営 9:00~17:00 休 不定休</p>
<p><b>D コース</b> JA東京あおば どれたて村石神井</p> <p>練馬大根ドレッシング (290ml) 500円(税込) 練馬大根と国産玉ねぎのすりおろしがたっぷり入った和風ドレッシングは、発売から10年超のロングセラー。醤油ベースの味付けは、サラッともちろんしゅぶふや餃子のタレとしても。</p> <p>石神井町5-11-7 ☎03-3995-3132 営 9:00~16:30 休 祝日、年末年始</p>	<p><b>D コース</b> ブッチャーズテーブル 石神井公園店</p> <p>照り焼きバーガー、目玉焼きトッピング 1,700円(税込) 大泉学園の老舗ケーキ屋「ナカタヤ」と共同開発したオリジナルのパンズにシャキシャキ野菜、肩ロースの超粗挽き肉が肉肉しくて美味い!カサタマイズできるトッピングは目玉焼きがおすす。</p> <p>石神井町3-27-20 ☎03-6913-3808 営 11:00~15:00、18:00~22:00 休 水曜日</p>	<p><b>E コース</b> ふるらぼ</p> <p>ふるらぼミックス 680円(税込) 旬の果物を毎日、市場や全国の生産者から仕入れ、完熟&amp;最高のタイミングで製造。「ふるらぼミックス」は旬のフルーツを6、7種類入れた、一番人気のサンドです。※季節により使用する果物が異なる。</p> <p>栄町35-5 ☎050-3188-0467 営 9:00~20:00 休 なし(月曜日不定休あり)</p>	<p><b>E コース</b> リトルネストカフェ</p> <p>たっぷり野菜のチキンカレー 1,100円(税込) 練馬野菜を中心とした旬の野菜に焼き目を付けた、スパイスたっぷりの和風チキンカレー。隠し味には、出汁や梅干し、味噌を使用。ゴロゴロ野菜の彩りと旨味の調和が堪らない一品です。</p> <p>桜台1-6-3大丸ビル ☎03-6914-6025 営 11:30~21:00(火曜日11:30~15:00) 休 水曜日(不定休あり)</p>	<p><b>F コース</b> ロイヤル洋菓子店</p> <p>きたまちおとめ 220円(税込) 川越街道・下練馬宿北町の、可憐な乙女をイメージしたオリジナルの焼き菓子。菓の甘露煮をさつまいものスイートポテトで包み、パイ生地の皿に乗せてオープンでさっくり焼きあげました。</p> <p>北町2-17-17 ☎03-3931-2873 営 10:00~19:00 休 月曜~水曜日</p>

※営業時間、料金等は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

めいくるみ  
ストラップ



区の花は「ツツジ」と言う花で種類がたくさんあっていい香りなり!  
区の木は「コブシ」という木で春には白い花が咲くなり!



自由帳

## 練馬の観光案内所は 2か所 ありよ!

四季折々の観光スポットや区内で開催されるイベントの紹介はもちろん、区内特産品やねり丸グッズなどを販売しています。  
お気軽にお立ち寄りください!



アクリルスタンド

※状況により営業時間等が変更になる場合があります。  
※商品の在庫は時期により異なります。

### ねりま観光案内所

練馬駅 中央北口すぐ Coconeri3階



広々としたスペースで、お子様連れでもゆったり。書籍や雑誌の閲覧コーナーもあります。

花に負けないカラフルな商品



大泉学園アイス  
完熟イチゴサンデー

加藤農園の  
ひとくちトマトようかん

インデラ・カレー  
スタンダード

〒練馬区練馬1-17-1 Coconeri 3階  
☎ 03-3991-8101 ☎ 9:00~21:00 年未年始

### 石神井観光案内所

石神井公園駅 中央口すぐ



石神井ならではの土産や伝統工芸品なども展示・販売しています。

案内所では石神井だけの限定商品



食育インストラクター  
が作った野菜パウダー

やぐちゆみこさん  
絵葉書

伝統工芸品

〒練馬区石神井町3-23-8  
☎ 03-5923-9220 ☎ 9:00~19:00 年未年始

### ～オススメ公園特集～

トイレがあって安心  
レジャーシートを敷いて楽しめる

座ってお花見!  
ねりまの美味しいものをテイクアウトして  
ゆったり桜も楽しみたい方へ



ミニタオル

- A 大泉中央公園 大きな噴水を楽しめる
- B 光が丘公園 バリアフリールートもある
- C 武蔵関公園 珍しい野鳥が見れるかも
- D 石神井公園 ボートに乗りながらのお花見
- E 中村かしわ公園 道が舗装されていて歩きやすい
- F 城北中央公園 ドッグランがある

駐車場有

※ごみの処理や場所の譲り合いなど、各公園のルールをお確かめの上ご利用ください  
※開花時期は気候により前後することがありますのでご注意ください

マスク

〈お花見散歩まっぷ 発行・問い合わせ先〉

ねりま観光センター(一般社団法人練馬区産業振興公社)

〒176-0001 練馬区練馬1丁目17番1号 Coconeri 4階 TEL:03-4586-1199

HP: <https://www.nerimakanko.jp/>

イラスト/村本ちひろ 制作・印刷/株式会社旭高速印刷(ART&旭)

令和7年2月発行