



親子でバランスボール



2024年5月26日（日） 10:00-11:00

会場:石神井交流センター和室

内容:親子バランスボールレッスン

参加対象者:3歳～小学校3年生の親子

※親子でご参加下さい。お子様だけの参加はご遠慮下さい

定員:12組

参加費:1組500円(内訳: 保険代 バランスボールボールレンタル代等)

持ち物:汗拭きタオル、水分補給用飲み物、動きやすい服装で参加

申込み方法:電話又はcollet(コレット)お申し込みフォーム(下記QRコード)

電話番号:090-7295-2999

受付開始日:4月26日（金）

※定員となりましたら受付終了となります。

申込み・問い合わせ先

collet(コレット)代表石本小百合

メール:collet2022.nerima@gmail.com

電話番号:090-7295-2999平日（9:00～17:00）



講師:コツコツ先生

『保有資格』
一般社団法人体カメンテナンス協会認定
バランスボールインストラクター
体力指導士
保育士
幼稚園教諭

『主な活動』
企業内学童保育バランスボール講師
名古屋市小学校職業体験講師
PTA主催保護者向けバランスボール講師
保育者向け講座講師
フェムテックTOKYO2022講師



申込みQRコード